**Opzet (intranet)-bericht Wereld Bloeddonordag – zaterdag 14 juni 2025**

*NB. Plaats de content gerust op vrijdag 13 juni of maandag 16 juni, aangezien WBDD dit jaar op een zaterdag valt. En pas de titel aan afhankelijk van het gekozen moment: Morgen is het Wereld Bloeddonordag! | Op 14 juni was het Wereld Bloeddonordag.*

**Vandaag is het Wereld Bloeddonordag!**

Op Wereld Bloeddonordag wordt er in de hele wereld stilgestaan bij het belang van bloeddonorschap en bij alle geweldige donors die zich al belangeloos inzetten. Donors geven niet alleen bloed, plasma of bloedplaatjes; nog veel meer geven zij kansen, gezondheid en hoop aan duizenden patiënten.

Zelf ben ik, <naam>, ook donor bij Sanquin en ik benut dit moment graag om jou te inspireren ook bloed- of plasmadonor te worden. Met slechts een uurtje van je tijd geef je toekomst aan bijvoorbeeld kankerpatiënten, verkeersslachtoffers en mensen met een afweerstoornis!

**“Donorbloed bracht mij weer tot leven” - Anne**

En een toekomst voor mensen zoals **Anne, die maar bleef bloeden bij haar miskraam.**Ze kreeg meerdere bloedzakken toegediend die ze heel hard nodig had. “Ik weet nog precies het moment dat het donorbloed in mij stroomde; ik werd weer helder. Inmiddels kan ik volop genieten van ons gezin, daarvoor ben ik alle donors erg dankbaar.”

Of voor kinderen zoals Jans, die pas 10 jaar was toen ze de diagnose ‘acute leukemie’ kreeg. “De intensieve chemotherapie en bloedtransfusies hebben mij gered, wat was ik de bloeddonors dankbaar! Na twee 2 jaar was ik eindelijk genezen.”

**Over doneren bij Sanquin**

* Bloed is van levensbelang voor bijvoorbeeld mensen met kanker, slachtoffers van een verkeersongeval, vrouwen na een zware bevalling en te vroeg geboren baby's.
  + Bloeddonors worden opgeroepen te komen doneren zodra hun bloedgroep nodig is. Voor mannen is dat maximaal 5 keer per jaar, vrouwen kunnen maximaal drie keer per jaar worden opgeroepen.
* Bloed afnemen zelf duurt 10 minuten.
* Je kan er ook voor kiezen om plasma te doneren, als je daar geschikt voor bent.
* Plasma wordt toegediend aan patiënten met brandwonden of zeer groot bloedverlies. Ook is plasma een grondstof voor levensreddende of -verbeterende medicijnen voor ruim 100 ziektes en aandoeningen.
* Plasma afnemen duurt zo'n 30 à 45 minuten.
* Als donor krijg je voor elke donatie ook een korte medische keuring. Zo krijg je regelmatig inzicht in je eigen gezondheid en help je als donor niet alleen anderen, maar zorg je ook goed voor jezelf!

Wil jij ook deel uitmaken van de oplossing voor duizenden patiënten? Kijk voor meer informatie en meld je direct aan op [www.sanquin.nl/redlevens](http://www.sanquin.nl/redlevens)!