



Met **Sanquin at Work**
levens redden onder
werktijd?
Word bloeeddonor!



For Life.



Met een uurtje van je (werk)tijd kun je wel drie levens redden! Jouw werkgever doneert tijd, zodat jij bloed kunt doneren. Zo simpel is het idee achter **Sanquin at Work**.

Elke dag hebben honderden mensen in Nederland bloed nodig. Ben je gezond, voel je je fit en wil je graag iets doen voor een ander? Meld je dan nu aan als bloeddonor! En maak ook de rest van je team enthousiast, want hoe meer collega's meedoen, hoe meer mensen we kunnen helpen. Jouw werkgever kan je vertellen hoe **Sanquin at Work** bij jullie geregeld is en hoeveel tijd je hiervoor krijgt.

Met één bloeddonatie, waarvoor je een kwartiertje in de stoel zit, red je wel drie levens. Voordat je gaat doneren krijg je eerst een medische keuring. Gelijk een gratis gezondheidscheck dus!

Goed om te weten

- Er zijn bloedbanken in heel Nederland. Je kiest zelf waar je doneert. Bijvoorbeeld dichtbij huis of dichtbij je werk.
- Per keer geef je 500 ml bloed.
- Mannen mogen tot vijf keer per jaar bloed doneren. Vrouwen drie keer. Zo heeft je lijf tijd om te herstellen.
- Het geven zelf duurt een kwartiertje. Samen met de vragenlijst, keuring en rust na afloop duurt je bezoek een uur.
- Hoe vaak we je oproepen hangt af van je bloedgroep en de vraag vanuit de ziekenhuizen.

Vragen over het donorschap? Bel Sanquin 088-730 8686.

We zoeken vers bloed!

Meld je aan op www.sanquin.nl/goedwerk of gebruik de QR-code op deze flyer.

