

Algemene informatie over bloed- en plasmadonorschap

Waarom is bloed of plasma zo belangrijk?

- 1 op de 4 mensen heeft ooit bloed nodig (25%). Slechts 1 op de 50 mensen is nu bloed- of plasmadonor (2%).
- 30% van donorbloed gaat naar mensen met kanker. Bloedtransfusies zijn essentieel om kankerbehandelingen te kunnen doorstaan.
- Bloed is ook nodig voor mensen die veel bloedverlies lijden. Bijvoorbeeld slachtoffers van een verkeersongeluk, vrouwen na een zware bevalling of bij sommige gecompliceerde operaties. Ook worden steeds meer levensreddende medicijnen gemaakt van plasma (een bestandsdeel van bloed).
- Er zijn honderden verschillende bloedgroepen, maar er zijn er 8 die het belangrijkste zijn voor bloedtransfusie:
 - Bloedgroep A-positief (36,6% van de Nederlanders)
 - Bloedgroep A-negatief (6,4% van de Nederlanders)
 - Bloedgroep AB-positief (2,5% van de Nederlanders)
 - Bloedgroep AB-negatief (0,5% van de Nederlanders)
 - Bloedgroep O-positief (38,2% van de Nederlanders)
 - Bloedgroep O-negatief (6,8% van de Nederlanders)
 - Bloedgroep B-positief (7,7% van de Nederlanders)
 - Bloedgroep B-negatief (1,3% van de Nederlanders)

Goed om te weten:

- Als bloeddonor krijg je voor elke donatie een korte medische keuring. Zo krijg je regelmatig inzicht in je eigen gezondheid en help je als donor niet alleen anderen, maar zorg je ook goed voor jezelf!
- Bloed afnemen zelf duurt 10 minuten. Tijdens je afspraak heb je voor je donatie dus ook eerst een medische keuring. Na afloop eet en drink je iets in het donorcafé. Binnen een uurtje sta je weer buiten.
- Je ontvangt een oproep als je bloed nodig is. Hoe vaak je wordt opgeroepen, hangt af van je bloedgroep en de vraag vanuit ziekenhuizen.
 - Mannen mogen tot vijf keer per jaar bloed doneren. Vrouwen maximaal drie keer. (Plasmadonors mogen vaker doneren.)

4 goede redenen om bloeddonor te worden:

- Levens redden: Één op de vier mensen heeft ooit bloed nodig om te overleven, te herstellen of ziekte te voorkomen. Als bloeddonor heb je een grote impact op het leven van bijvoorbeeld mensen met kanker, slachtoffers van verkeersongelukken en vrouwen én baby's na een zware bevalling;
- Persoonlijke voldoening: Bloed of plasma doneren betekent iets goeds doen voor en ander. De wetenschap dat je een positieve impact hebt op het leven van anderen, kan erg bevredigend zijn;
- Gezondheidscontrole: Als donor krijg je met elke donatie een korte medische keuring. Het is mooi meegenomen dat je als donor regelmatig inzicht krijgt in je eigen gezondheid;
- Bloedvoorraad op peil houden: In geval van rampen en noodsituaties is er vaak een acute behoefte aan bloed. Door regelmatig bloed te doneren, draag je bij aan de voorraad bloed die beschikbaar is om snel te reageren op noodsituaties en zorg te bieden aan mensen in nood.