*<Opzet intranetbericht. Inhoud door ziekenhuis aan te passen naar eigen tone of voice>*

**Word bloeddonor en red levens!**

Samen met Sanquin vragen we aandacht voor het belang van bloeddonatie.

Als medewerker van het <Naam Ziekenhuis> weet jij natuurlijk als geen ander hoe bloed het leven kan verbeteren of redden van talloze patiënten. Zo gaat bijvoorbeeld 30% van al het donorbloed en 70% van alle bloedplaatjes naar kankerpatiënten. Maar bloed is ook van levensbelang voor bijvoorbeeld vrouwen na een zware bevalling, mensen die een auto-ongeluk hebben gehad of te vroeg geboren baby’s. En worden bestandsdelen uit bloed gebruikt als grondstof voor levensreddende medicijnen.

Sanquin heeft op dit moment veel nieuwe bloeddonors nodig.

Heb jij al eens stilgestaan bij de mogelijkheid om zelf bloed te doneren? Als donor heb je een enorme impact op het leven van veel mensen, met slechts een uurtje van je tijd per donatie. Ook fijn om te weten: met elke bloeddonatie worden je bloeddruk en bloedwaarden gecontroleerd. Zo help je niet alleen anderen, maar zorg je ook goed voor jezelf!

Sluit je in 3 stappen aan bij de bloeddonor community van Sanquin:

1. [Meld je hier online aan als bloeddonor](ww.sanquin.nl/geefbloed)
2. **Je krijgt een medische check op locatie en datum naar keuze**
3. Als uit de test blijkt dat je bloed kunt geven, ben je officieel donor. Je ontvangt een oproep voor je eerste donatie.

## Over bloed doneren

* Vrouwen mogen tot 3 keer per jaar bloed doneren. Mannen maximaal 5 keer. Plasma mag je een keer in de twee weken geven.
* Zodra jouw bloed nodig is, ontvang je een oproep.
* Hoe vaak je wordt opgeroepen, hangt af van je bloedgroep en de vraag vanuit ziekenhuizen.
* Bloed afnemen duurt 15 minuten.
* Verder beantwoord je vóór iedere donatie enkele medische vragen en worden je hb-waarde en bloeddruk gemeten. Na afloop eet en drink je iets in het donorcafé. Met een uurtje sta je weer buiten.

**Over Sanquin**

In Nederland zorgt Sanquin voor de bloedvoorziening. Naast het afnemen, verwerken en uitgeven van bloedproducten, verricht Sanquin ook onderzoek naar het effectiever inzetten van bloed.

[Meld je nu aan als bloeddonor!](http://www.sanquin.nl/geefbloed)

* *Link achter ‘meld je hier online aan’:* [*www.sanquin.nl/geefbloed*](http://www.sanquin.nl/geefbloed)