*<Opzet van content diverse posts voor op de socials van het ziekenhuis. Geldt letterlijk als opzet, content kan naar eigen tone of voice worden aangepast>*

*Opzet social post 1*

**Word bloeddonor en red levens!**

Ook jij kan levens redden met jouw bloed! Daarom vragen we, samen met Sanquin Bloedvoorziening, aandacht voor het belang van bloeddonatie.

Bloed is namelijk van levensbelang voor talloze patiënten binnen <Naam ziekenhuis>. Bijvoorbeeld bij bloedtransfusies na een ernstig auto-ongeluk of bij behandeling voor mensen met kanker. Bloed wordt ook gebruikt voor de ontwikkeling van medicijnen en het in leven houden van een te vroeg geboren baby. Daarom is het van levensbelang dat er altijd voldoende bloed op voorraad is.

Als bloeddonor red je wel 3 levens per donatie, met slechts een uurtje van je tijd. Meld jij je ook aan als bloeddonor? > [www.sanquin.nl/geefbloed](http://www.sanquin.nl/geefbloed)

**\*\*\***

*Opzet social post 2:*

**Als bloeddonor red je levens zoals dat van Kelly**

Samen met Sanquin Bloedvoorziening vragen we aandacht voor het belang van bloeddonatie. Want met jouw bloed of plasma kan je levens redden, zoals die van Kelly (31 jaar)!

De bevalling van haar zoon Luke was voor Kelly “als een traumatische film waarin ik de hoofdrol had, maar die ik zelf niet heb gezien.” Eén ding weet ze zeker: “Bloeddonors hebben mijn leven gered.”

Omdat ze zwangerschapsvergiftiging had, werd Kelly na 36 weken zwangerschap opgenomen in het ziekenhuis. Uit voorzorg werd ze na twee dagen al ingeleid, drie weken vóór de uitgerekende datum. “De bevalling zelf ging goed, alleen kwam de placenta niet goed los. Ik bleef maar heftig bloeden. Door het vele bloedverlies raakte ik in shock. Mijn nieren waren gestopt met functioneren, ik werd kunstmatig in slaap gehouden. Uiteindelijk hebben ze besloten mijn baarmoeder te verwijderen om het bloeden te stoppen en mijn leven te redden. Ik heb daarbij 7 liter donorbloed gekregen!

Mensen hebben geen idee hoeveel het kan betekenen voor iemand anders. In mijn geval betekent het dat ik nog leef en dat mijn zoon een moeder heeft.”

Met een uurtje van je tijd heb je als bloeddonor enorme impact op het leven van talloze patiënten. Meld je nu aan als bloeddonor bij Sanquin! > [www.sanquin.nl/geefbloed](http://www.sanquin.nl/geefbloed)

*<Er zijn diverse patiëntverhalen mogelijk, dit verhaal is ter voorbeeld>*

\*\*\*\*\*

*Opzet social post 3:*

**Red levens én zorg voor jezelf!**

Samen met Sanquin Bloedvoorziening vragen we aandacht voor het belang van bloeddonatie. Want jouw bloed is van levensbelang voor patiënten van <Naam ziekenhuis>.

Maar wist je ook dat je als bloeddonor voor elke donatie een korte gezondheidscheck krijgt? Mooi meegenomen, want zo weet je direct of jouw eigen bloedwaarden nog in orde zijn! Als er iets niet in orde blijkt, krijg je dus ook vroegtijdig een seintje om naar de huisarts te gaan!

Zo help je als donor niet alleen anderen, maar zorg je ook goed voor jezelf!

Meld je nu aan als bloeddonor bij Sanquin! > [www.sanquin.nl/geefbloed](http://www.sanquin.nl/geefbloed)

\*\*\*\*\*

*Opzet social post 4:*

**Als bloeddonor ben je een echte held**

*< quote van eigen arts ziekenhuis > (oncologie, gynaecologie, transfusiearts)*

*Evt. als onderdeel van een groter verhaal / interview op eigen website\**

Samen met Sanquin Bloedvoorziening vragen we aandacht voor het belang van bloeddonatie. Want jouw bloed is van levensbelang voor patiënten van <Naam ziekenhuis>.

Meld je nu aan als bloeddonor bij Sanquin! > [www.sanquin.nl/geefbloed](http://www.sanquin.nl/geefbloed)

<+foto eigen arts>

\*\*\*

*\*Voorbeeld:* [*https://www.zuyderland.nl/nieuws/zuyderland-vraagt-aandacht-voor-bloeddonatie-in-zuid-limburg/*](https://www.zuyderland.nl/nieuws/zuyderland-vraagt-aandacht-voor-bloeddonatie-in-zuid-limburg/)