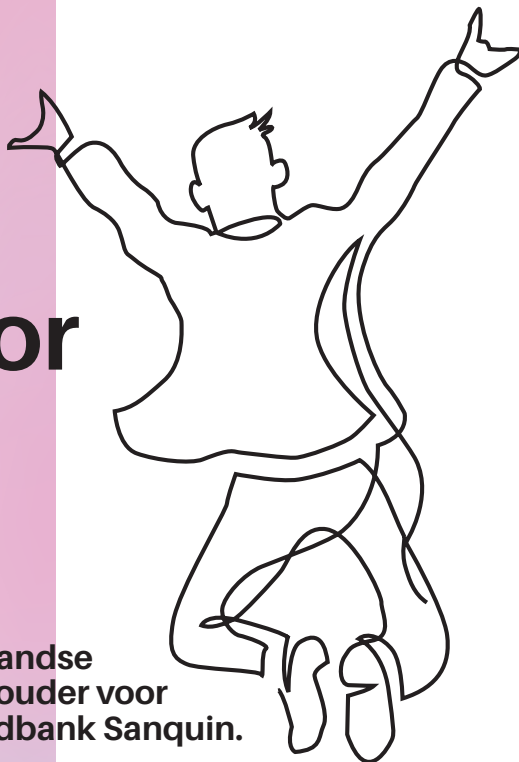




# Word bloeddonor en red levens!



**In november staan de Nederlandse sportclubs schouder aan schouder voor Spieren voor Spieren en bloedbank Sanquin.**

Want voor kinderen met sommige spierziekten maakt een behandeling met bloedplasma het verschil. Sportclubs werven deze maand nieuwe bloeddonors voor Sanquin. En voor elke nieuwe bloeddonor tijdens deze actie gaat er automatisch een donatie naar Spieren voor Spieren. Ook onze club doet mee en helpt bij de zoektocht naar voldoende bloeddonors!

Als bloeddonor kan iedereen een held zijn, jij ook! Het kost je slechts een paar uurtjes per jaar. En je redt er levens mee!

**Meld jij je ook aan?**  
**Ga naar [www.sanquin.nl/spieren](http://www.sanquin.nl/spieren) of scan de QR code!**



**For Life.**

Samen spierziekten  
bij kinderen verslaan



**Spieren  
voor Spieren**

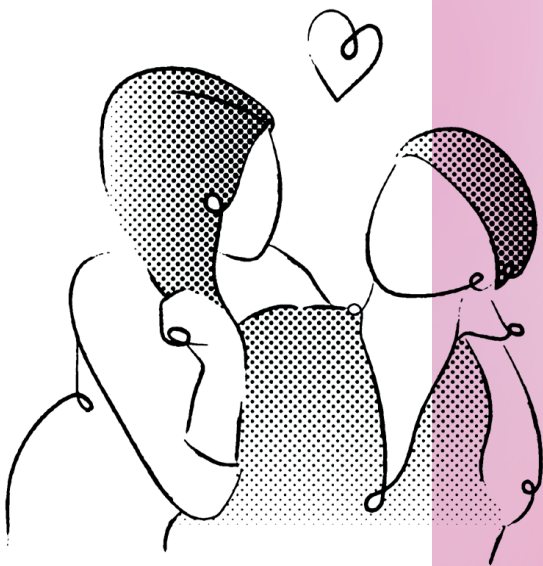
# Red levens.

## Je doet goed met bloed.

Met je bloed red je levens. Mensen in acute nood bij een verkeersongeval of na een bevalling. Rode bloedcellen helpen bovendien mensen met bloedarmoede, en bloedplaatjes worden ingezet voor patiënten met leukemie. Een groot deel van het gedoneerde bloed gaat naar kankerpatiënten: zonder bloedtransfusie kunnen velen een volgende chemo niet aan.

## Ook als plasmadonor.

Als plasmadonor red je andere patiënten in levensbedreigende situaties. Zoals iemand die extreem veel bloed verliest of ernstige brandwonden heeft. Maar ook kinderen met bepaalde spierziektes hebben hier enorm baat bij. Daarnaast wordt van jouw plasma medicijnen gemaakt die voor tienduizenden patiënten met onder andere auto-immuunziektes de levenskwaliteit verbeteren.



**For Life.**

# Word donor.

## Zo eenvoudig is het.

**Stap 1:** Scan de QR-code met je telefoon of ga naar [www.sanquin.nl/spieren](http://www.sanquin.nl/spieren) en meld je aan als donor.



**Stap 2:** Aan de hand van een aantal korte vragen, weet je binnen een paar minuten of donerschap voor jou geschikt is.

**Stap 3:** Als kersverse donor, maak je online een keuringsafspraak. Tijdens de keuring op locatie onderga je een medische check. Zo gepiept!

**Stap 4:** Nu kan het echte "geven" beginnen. Je maakt een donatie-afspraak op jouw favoriete afnamelocatie.

**Stap 5:** Natuurlijk ben je op tijd bij de Bloedbank, waar je wordt begroet met een brede glimlach. Je vult de donorvragenlijst in, je krijgt van ons informatie over je gezondheid (Hb-gehalte en bloeddruk) tijdens een korte check en dan mag je geven. Tenslotte eet en drink je iets in ons donorcafé.

Tijdens deze clubactie gaat er voor iedere nieuwe bloeddonor automatisch een donatie naar Spieren voor Spieren om het leven van kinderen met een spierziekte te verbeteren. Nóg meer reden dus om je nu aan te melden als bloeddonor op [www.sanquin.nl/spieren](http://www.sanquin.nl/spieren)!

Mede namens Ron Vlaar, Frédérique Matla en Daan Preuninger (ambassadeurs van Spieren voor Spieren) en talloze kinderen met een spierziekte: hartelijk dank!